精心整理

土木工程实习日记大全【30 篇】

土木工程实习日记 10 篇

1 月 5 日 周一 晴

今天上午，初次来到实习的地方，对它充满了好奇，很想到工地的各个角落一探究竟。但是一项目经理并不了了

我的心愿，带我熟悉了下办公室的个个部门，最后带我进入了项目部，给我介绍了梁工，此后我的实习导师便是梁工

了。

梁工热情的接待了我，询问了一些关于我的情况，了解了我的专业，和要实习的内容后，也跟我介绍了这个工地

的相关情况。接着拿出 1 大摞图纸，有结构图还有施工图等，梁工让我自己看图纸，有不懂的再向他或者其他师傅请

教。

虽然做过课程设计，但是和这些图纸比起来简直是小巫见大巫啊。打开图纸，首先感觉到的是它的规范性和严谨

性。仔细一看，发现有的还是在学校学过的，还算勉强看的懂。有的复杂的还是要请教导师的。

总结今天的感受，万事开头难吗，今天对于身边的环境还是有点陌生的，感觉连问问题都是不怎么敢开口。

1 月 6 日 周二 晴

还是一样的时间到达办公室，比起昨天，今天有了似曾相识的感觉。今天是我自己来到办公室的，找到自己的位

置坐下，找出昨天梁工给我的图纸，继续翻阅。拿到基础及柱子的图时，感觉它很错综复杂，老是不知道该从何看起，

于是鼓起勇气去问了办公室的另外 1 个师傅，他仔细认真地教我该如何看这副图，因为这副图是主楼和副楼画在一起

的，所以看上去较复杂。他教我要先区分出主楼和副楼，然后再依照轴线一条一条去看，这样就显得清晰多了。自己

拿着图研究半天不如师傅的几句话，现在我觉得啊应该不懂就问，这样才能学的较全面。还看了钢筋图，这个还是能

看的懂的，什么型号的钢筋，根数，箍筋的距离啊等等。

总结今天觉得看图纸看到觉得乏味了，总感觉没有什么可以看的了，但是师傅一问起来还是会有很多不懂。

1 月 7 日 周三 晴

今天准时的来到办公室，渐渐地对于这个地方熟悉起来了，拿出图纸看了一会，总感觉乏味，梁工看出了我的心

思，便问我，感觉如何，是不是想去现场走走了。我如实的回答了。梁工便跟我说，无论做什么都要先会看图纸，这

很重要，再学会图纸与现场联系起来。接着还耐心的跟我说了去现场要注意的安全知识，说完让我去领了安全帽。此

刻心情那个激动啊，都没感觉到这几天的寒冷了。

跟着梁工来到现场看到的是工人在搭模板，突然间觉得这些工人都好厉害啊，原本是空旷的一片，慢慢就形成楼

板的模型，还很安稳。接着到建好的那栋去看外墙天棚，接下来要学习外墙天棚涂料的面积计算。

今天去现场的感觉根图纸比起来差很多的感觉，可是拿起图纸对照似乎又是那么回事。

1 月 8 日 周四 晴



精心整理

今天一早来到我的办公室，整理好要用地资料等梁工的到来，他说好今天要早来教我手算外墙漆面的。上班时间

到了，梁工也冲冲忙忙已经从工地下来了，他交代了同办公室的唐工教我计算。他有事情忙。唐工用 CAD 打开要用地

图纸，还耐心的教了我 要用到 CAD 软件的基础知识，因为学过，所以还是比较容易上手的。这么多的外墙面该如何

计算呢，唐工耐心的 1 步 1 步教我计算。

听完还是觉得模模糊糊的，但是还是实践更重要，所以我还是自己开始着手算了。要看 2 张图纸，一看总平面图，

二看截面图，三要与现场联系起来。先看截面图算出梁的周长再乘上梁的长度，这是最简单的想法了。仔细看图纸发

现有 3 根梁并排，中间还有垂直的梁还有柱。发现并不是想的那么简单的，于是叫上安全员陪我到现场又看了一遍，

发现今天看到的比昨天看到的似乎多了点什么。

1 月 9 日 周五 晴

迎着清晨的阳光来到我的办公室，做好了一切准备，打开 CAD 图，开始了我的计算。A-1 轴到 A-2 轴的工程量计

算式，最外 L-B 梁等于外侧的周长加上上下底面的长度的总和乘上它的长度。中间梁也是四周的边长相加的和乘上 (它

的长度扣除柱的宽度)。内部的还要分为，内侧与外侧再顶面，自我感觉这样不容易混淆。最后要算柱子的面积了。

柱子的面积要扣除没有上涂料的高度还要扣除梁口面积。这样一小截的外墙漆涂料的工程量算是计算完毕了。

拿着我的成果交给梁工检查，他说你这样计算结果应该不会差很远，但是你的计算式不容易让别人理解，你所要

写的不仅仅只是给你自己看的，还要通俗易懂，让大家有一目了然的感觉。今天的实习感悟，觉得自己把该算的量给

复杂化了，可以不用将所有的量都拆开 1 个 1 个计算。

1 月 10 日 周六 晴

来到办公室休息了下，紧接着唐工也来了，看了看我的计算式，还让我给他解释了下我的想法，我把我的计算过

程讲了一遍，他说了句，思路是不会错，但是这样过程过于繁琐了。

他拿出他的计算式给我看，他把每 1 个轴号都标的清清楚楚的。我还是有的计算式看不懂，问了下他，他一解释，

我就明白了。还有他是将柱子还有垂直梁放到最后统一算，这样避免混淆了还避免了有漏算或者多算。

听懂了唐工的计算后，我也开始了我的计算。碰上有弧线的里外的边长不同有不同的计算方法，数值差别不大的

要相加取平均值，数值相差大的要分别进行计算。

今天的实习感觉收获还挺大的，从之前的无从下手，到现在的我也计算出 1 大部分了，或许存在错误，但是我开

始懂得了要如何去计算了。

1 月 11 日 星期日 晴

7 点半就来到了办公室，在休息间聊天更进 1 步的了解了下这个工地。本该有个专门的造价师傅带我的，因为她

自身原因不能来，所以我就跟着梁工学习手算工程量。 进去办公室又开始了我的任务。把剩下的量给算完。快结束

的时候又碰上了 1 个问题了，转角的斜梁该怎么计算，梁口该怎么扣除呢。

纠结了半天还是没有想到我可以用地方法，所以我还是问了唐工，他说对于这个啊也是按照两边的长度用勾股定

理求的，梁口可以简便点按照垂直梁的来计算，这样可以简便很多对结果又不会有太大的影响。 列完所有的算式，

我就开始计算结果了，把我计算的结果跟唐工计算的结果对比，差了 30 多平方米，唐工说对于 3000 多平方米，这样

1 个误差是很正常的。即使是自己再算一遍也不能完全一样的。



精心整理

1 月 12 日 周一 晴

昨天算完外墙水泥漆面，今天经过梁工的应许，戴上安全帽跟着唐工来到现场，唐工说今天要放样，便开始跟我

讲解放样的作用以及做法。

放样是保证工程质量至关重要的一环。放样就是把图纸上的形状按 1:1 的比例投放到地面上，放样人员要会看图，

还要会仪器的操作，先确定轴线位置，最后放局部轴线，弹出墙体等。放样的工具有卷尺，长钢尺，墨斗，油漆，有

色的铅笔等等

在学校有学过全站仪，所以看到并不感觉到陌生。拿仪器过来，准备操作，发现之前学习的已经忘记了 1 大半了，

所以只能先看唐工操作一遍，恍然大悟啊。把全站仪整平对中，进入菜单，建立基站和后视坐标，进入放样菜单，调

取或输入该点放样坐标，确认后旋转全站仪对准角度目标对准十字丝，目标距离调整到 0 米，做点。

1 月 13 日 周二 晴

来到工地，拿起安全帽打算跟唐工一起去把昨天没完成的任务完成，他确跟我说，今天只剩下一点了，你就不用

去了。昨天的放样还是学到挺多的，还知道木工也是跟着放样的线搭的板，放样要放的准，关系到整个工程的质量。

来到办公室，稍微休息了下，梁工就过来了。我就过去问今天我有什么任务，他说，你今天的任务是把 D 地块的

主楼与副楼的柱子的截面积。于是打开 CAD开始跟我讲解起了图纸，该怎么看，待会要怎么算啊等。听的有点模模糊

糊的，不过还是要实践自己去算才会记得住。首先，我先算出副楼的柱子的种类和分别的个数，然后在同张图纸上找

到柱子的截面大小，相乘得出各个种类柱子的面积，最后相加得出总和。 今天的量还是有点多的，没能完成任务了。

留着明天继续努力了。

1 月 14 日 周三 晴

今天现场在绑扎钢筋，征求梁工的同意，戴上安全帽跟着林工来到现场。在现场给我的第一感觉就是建筑物用地

钢筋量可真是大啊。接着我又有一堆疑问了，怎么看这些钢筋的型号啊，怎么绑扎才能使他们这么规范等等。林工一

一给我解答着，才知道在学校学的 3 级钢的符号，在这根本看不到，钢筋本身上有他的大小和型号，操作时要按图纸

要求划线，绑扎最后成型。还看到了书本上学到的钢筋的连接，在这是用直螺纹套筒进行连接的，还有连接的位置要

选得恰当。还从钢筋工人那知道所有受力钢筋和箍筋交接处全绑扎，不得跳扣。还有绑扎钢筋的缺扣，松扣数量不能

超过所有数量的十分之一，且不应集中。

今天学到的知识可真多啊，什么钢筋型号，规格，以及绑扎的方法现在都有了一定的了解了。

土木工程实习生日记 20 篇

8 月 1 日 晴

本想着早些儿开始实习然后早些儿结束，可真没想到找个实习单位都那么的难，太远的不想去、太近的又不很对

口，于是连续找了三天依然找了一个不很对口的建筑单位，学岩土的找了个盖房子的地方去实习，也认了，毕竟是实

习、毕竟是提前体验工地生活，在哪儿都一样，只要有所学就可以了。



精心整理

与单位谈好后也不让我回去准备准备直接就直接上岗，始料未及啊～还好项目经理不错，给我找了个 “师傅”，他

叫高广州，46、47 号楼楼号长，后来我就喊他“州哥”了，嘿嘿，还挺亲切。州哥带我到仓库领了安全帽后我们便大致

在工地上(46、47 号楼各楼层及周边)看了看，稍稍了解了一下工作范围，之后就 是适应性的在工地上看看工人们的

施工，实习的第一天就在新鲜的氛围中结束了。

8 月 2 日 多云

按照约定，我是 8：30到岗的，从学校到工地也就十分钟的车程(自行车)，8点起床、吃饭，之后准时到岗。漫长

的假期过后第一次在早上起床、骑车去做有意义的事情，那种心情想必大家都懂的。由于施工已是后期，什么放线了、

地基处理了统统没有被我看见，唉，小悲剧一下!

见到州哥，他说，“今天你就看看面砖吧，注意所贴面砖的平整度、砖缝宽度、以及面砖颜色深浅的比例是否符

合工程要求。”在他详细的给我讲解了楼房面砖的相关知识及再三叮嘱注意自身安全后，我奔赴在了施工现场，整个

六层 24 户型的楼房原来砌面砖的也就四个人，在工人们的手下，打线、砌砖、抹缝一切都是那么的熟悉与简单。

真想动手试试，可又一想，不在其职、不谋其政，再说还是个实习生，别给工程添麻烦，于是紧遵州哥教诲只是

看了看、瞧了瞧哪些地方不符合工程要求并记下方位，之余，什么也没有做。

8 月 3 日 多云

淡去了些许新鲜与好奇，继续到单位实习。前两天的转、看，到今天终于演化到了实践，不过不是砌面砖了，是

玩儿尺子，嘿嘿，量窗洞尺寸。

到项目部拿到楼房图纸、领一把钢尺、钻进正在施工的楼层，一个感觉，迷失方向～跟装修好了的房子完全不一

个样，不能说是客、卧、厨、卫，只能说是一块一块儿的空间，从主、次、副卧量到客厅再到厨房、卫生间，三转二

不转的，我了去，晕～根本就不知道哪个方向是北了……

再说说量窗洞吧，才郁闷了，那么大的窗子就一把钢尺还那么软，怎么就能量得出尺寸呢，各种尝试之后才发现，

那钢尺不软不硬足以量得出窗洞尺寸，呵呵，各种喜悦啊，看看，没实践多可怕。

还没开始高兴，问题就又来了，量了四、五个窗洞怎么就没有一个尺寸在误差范围以内呢 !?各种悲剧啊～打电话

给州哥后才知道，原来量错地方了，窗台自外向内的剖面依次是斜面、平面、台阶，应该从台阶下的那个平面开始量，

也就是从内侧量出的尺寸要再加上 10 公分。

8 月 4 日 小雨

下雨啦，犹豫了，还去实习嘛?

捉摸了会儿，还是去吧，毕竟是后期工程，施工都在房子内估计也不会受到什么影响。到工程项目部一瞧，大家

都在聊天，我的加入，话题就不一样了，之前大家应该在聊进修之类的问题，由于我的到来，话题就变成了我的就业

相关问题了，毕竟是长者，说的话句句在理，受益匪浅对我来说那是必然。

聊了会儿天，州哥说，这是咱们单位的施工安全管理制度，本来你来的那天就应该看看的，考虑到你们在学校经

常学习理论的有点枯燥就让你先到工地上了，趁今天下雨看看，现在没用说不定将来毕业会用得上。于是乎，余下的

功夫就又埋头管理制度的条文里了。



精心整理

8 月 5 日 中雨

朦胧着眼就能听到窗外淅沥的雨声，昨天承诺过了，今天去项目部了解工程施工相关方面内容，如施工组织设计、

计划、流程、科目等，所以说，即便是有再多的理由不去，也还是得撑着伞去!

盯着电脑屏幕看了一天的 WORD 文档，那个无奈啊，回来想想，虽然当时很痛苦，但是还是学到了不少闻所未闻、

见所未见的东西至少学校没有教过我，还是满心愉快。

8 月 6 日 中雨

汲取教训，我在昨天走的时候就请了假，州哥这人真不错，可能是由于刚毕业，就实习对今后工作成长影响、意

义有更真切的了解和体会，所以对我要求严格，从来不会让我错过任何可以学习知识的机会，临走的时候，他拿了一

叠工程上的图纸，让我回去没事儿的时候看看。

就这样，今天就不用去工地了，在宿舍玩会儿，再翻看翻看图纸，看看当初学的《画法几何》、《建筑 CAD》能

不能与设计院的图纸接轨。研究了研究图纸，再想想自己的 CAD 水平，看来今后又有事儿干了，这学无止境是一点儿

都没有错呃。

8 月 7 日 小雨

到 8 点的时候，揣摩着要不要起床吃饭，反正下雨，工地是不用去了，起与不起还打架激烈的时候州哥打电话说

今天项目部要对 46 号楼进行工程验收，说是用人很多，让我过去帮个忙。其实我还真不知道工程验收是怎么一会事

儿，起床、吃饭外加些许期待～～～

到了工地才知道，工程验收就是检查工程质量的，就我所在工地的房屋来说，就是看看墙体的垂直度、平整度、

角度偏差以及房屋的方正情况、楼层净高等等，可能是项目部的工作人员觉得我个头比较小，竟然给了我一把内外直

角检测尺，所有检测工具中最轻巧的，于是，今天一整天的工作就是测量房屋墙体直角的角度偏差并做好标记了，尺

子很人性化、很好用，没用过的可以百度一下。

8 月 8 日 多云

由于昨天在工程验收的时候一不小心说到在学校只学理论知识，现场的工具基本上都不会用，那资料员小郑就表

示在我实习期间让我把工程上要用到的基本工具都让我试一遍，这下好了，今天州哥让我跟着工人师傅到 43 号楼看

打 50 线，因为打 50 线要用到激光安平仪。

见到激光安平仪后才发现，原理和水准仪等都差不多，只是个头小了点儿而已，就不到 70cm 高，高度一次调好，

主要工作就是完成调平工作，之后仪器打出一道红外水平线，直接沿着水平线打墨就可以了，动过手之后觉得这玩意

儿科技含量的确很高，但是使用倒是一点儿都不麻烦。

8 月 9 日 阴

终于停了雨，下得都快霉了，本想着到工地的时候一定爬到层吹吹风或者晒晒太阳什么的，结果太阳没出来，风

吹的人直哆嗦，算了，还是到里面看抹灰吧。



精心整理

在我看来，抹灰这玩意儿就是一体力活并且不能缺少相应的技术，整日头昂着、手重复着抹来抹去，如果是我的

话，估计坚持不到 15 分钟，还要保证不脱皮、不空鼓，表面平整、光滑无抹纹且色调均匀美观，哎哟～杀了我算

了。

趁工人师傅休息的片刻聊了聊天，他千叮咛万嘱咐在校一定要好好学习提升理论水平、在外一定要能吃苦耐劳增

长实践才干，这样就算以后不干苦力也不至于什么都不懂，才能赢得上至项目经理下到工人们的尊重。

8 月 10 日 小雨

依旧下雨，不过今天的工作倒不像这天气那么令人不爽，测楼层净高的，刚一听，小郁闷了一下，以为要拿尺子

测，想当初拿尺子量窗洞都受不了，更何况这楼层净高远大于窗洞尺寸～～～

之后见州哥拿一尺子大小的东西和一工作簿，原来是激光测距仪啊，太好了，按两下就解决问题了，跟玩儿激光

灯一样，就这玩意儿我玩儿了一天才上交，嘿嘿，把能测的都测了一遍，不止是楼层净高!

8 月 11 日 暴雨

今天暴雨，打死我我也不会再去工地了，算是放假一天，在宿舍玩儿过去了。

8 月 12 日 中雨

43 号楼工程验收，今天没有再测角，因为那个工作实在是太简单了，是个男人就应该选择一项体力加智力的活

才有风度。于是背了验收所用到工具中个头的一个—靠尺。

靠尺，不知道名字的由来，可能是由于要靠在墙上使用就叫靠尺吧，是用来测墙体的垂直度及估计墙面的平整度

的，流程大致是这样，把靠尺沿墙面放垂直(前后靠墙、左右垂直，有水准气泡可观测)，看靠尺沿墙面的垂直偏差是

否在 5 度以内，若是则合格，再根据墙体与靠尺的局部间隙估计平整度，按 1—5 五级标注在所测墙体之上，完工。

8 月 14 日 小雨

由于下了 N 天的雨，也正是这雨给我找了点儿活，作为楼号长的州哥逃不掉对工程质量负责，事情也多，今天就

特请我帮他查查房屋渗水墙体的具体方位。

这工作想来不难，看看有没有大面积的湿印而已，可是我该怎么描述墙体的方位呢，46 号楼东西两座 48 户、47

号楼单座 24 户，这有多少面墙啊～郁闷了好半天，用文字描述也太复杂了吧，一面墙我要写多少字啊 !于是，跑到项

目部，跟那个年龄不大的材料员说了下情况，她便印了各楼层的图纸给我，标注一下就 OK 了，嘿嘿，我是不是很聪

明!?

8 月 15 日 阴

今天没有动手，就是在楼层内看了看工人师傅们的各项施工，最主要的呢是见习了一下屋顶防水处理。

在对屋顶坡度设置、下水管线设计、女儿墙外高内低的施工手段了解之后，特别观看了防水卷材的铺设。据我观

察，工程所采用的方法应该是热熔法，流程大致是这样的：清理基层→涂刷基层处理剂→附加层→热熔并铺贴卷材→

热熔封边。



精心整理

说实在的，第一次见到这种施工工艺，一种不展开卷材边加热烘烤边滚动卷材铺贴的方法，拿着火枪烧卷材，看

着有些危险，工人师傅们还时不时的拿火枪去烧燃料瓶，虽然知道从经验方面不会出事儿，只是更有利于提高燃料瓶

内部压力以更好利用燃料，但我还是躲得远远的。

8 月 16 日 阴

先引入一个名词“砖面勾缝”，砖面勾缝是指对砖墙的砖缝或石头墙的石头缝用水泥砂浆(也可加颜料)进行处理，

使其视觉效果明显，同时也保护墙体结构。想必都已经猜到，今天就是学习砖面勾缝相关工艺。

了解一下施工所用材料、看一看工人们的现场施工，就这么清闲，在近来的这些施工工作中，我也就只觉得处理

砖面勾缝最清闲，一手拿一平板托着材料、一手拿一工具将材料捣实在面砖间隙之中，想必这活我是可以不用适应就

能干得了的。

8 月 17 日 大雨

又是大雨，躲在项目部打发时间，十几天在一个工地就算不认识面子也熟悉，气氛融洽了、话也就多了。

谈了谈土木工程的就业及发展前景后，他们邀请我去宿舍打牌，我死活就没去，说看看工程的一些资料，了解一

下工程的相关信息，抱着电脑把工程中非隐私的资料都大致浏览了一遍，管理、材料、施工还有部分法规，相当多的

不明白，问也不太好意思问，只是觉得自己回去该到图书馆去好好了解了解土木及其关联学科的知识，来提升内涵、

满足今后工作需要。

8 月 18 日 中雨

焊接，以前总认为与土木不怎么相关，今天终于知道自己错了，因为我今天在观察楼梯扶手的焊接。从立柱、面

管再到横杆的焊接顺序及跳跃式的焊接工艺加上节点打磨、连接处抛光、错台处高度找平等后期处理也不无使我增长

见识。

下面介绍一下什么叫抛光，因为州哥第一次给我说的时候，我从骨子里不知道抛光这东东是干什么用的，后来百

度了一下，原来，抛光就是利用机械、化学或电化学的作用使工件表面粗糙度降低以获得光亮、平整表面的加工方

法。

8 月 19 日 多云

早上接到电话，州哥告诉我说今天他要到市区取工程图纸，我就随便在土地上转悠准备趁工人们休息时和他们聊

聊天，反正没人管了，一直也有这个想法，今天终于能够如愿。

恰巧上到四楼，一师傅正在砌窗洞，见到我手里拿着图纸进来以为我是工程上的管理人员，便问我： “这个窗洞

部分墙体超出面砖好像有问题，无法砌筑，您看看是怎么会事儿?”呆了我，从来没有想过我会有机会替工人们解决工

程上的问题，再一想，21 世纪的本科生啊，怎么能够说“不知道”，仔细一看，原来是这么会事儿：窗洞一侧凹陷像是

凿过，另一侧凸起像是补添，想必是窗洞在留洞时留错了位置，之后进行了修正，而砌面砖则在修正之前完成就造成

现在这个样子了，拿出图纸看了看窗洞至两侧墙体的位置，果然如此，于是告诉那师傅，就按窗洞成型尺寸砌筑，不

用管那面砖，面砖回头再重新贴过。问题解决后还是满骄傲的自己～

之后就满是自信的和工地上的工人们聊天，了解他们生活、感触生存艰辛，却又是另一番滋味。



精心整理

8 月 20 日 多云

实习的最后一天，没有什么任务，就是和州哥酣畅淋漓的聊了好多，他是河南新乡人， 08 年毕业然后就在现在

这个单位工作直到现在，他告诉我，刚毕业一定要吃得住苦，一定要能够坚持，要勤奋、要动手、要低调的学习，更

要注意锻炼自己的交际能力。

临走了，作为实习导师，在寄予希望的同时向我提出建议，他说我这人不喜欢说话、也不怎么会玩儿，以后在工

作中如果能改变一下或许会更好。体会工地生活，可能和其它行业有所不同，周围人际环境复杂，上至领导、下至工

人，加上突发事件的确不是很好应付，怎样让领导赏识、怎样和同行相处、怎样让工人敬畏，有待深入思考、认真解

决。

上交安全帽、工作簿，实习结束、回学校。

