

---

## 会计顶岗实习周记 40 篇

本人实习报告为大家整理的会计顶岗实习周记 40 篇 ,供大家  
参考。更多阅读请查看实习报告网。

### 实习日记一

今天是实习的第一天，所以我早早就来到了 XX 公司。刚到单位时，感觉同事们都很随和，很好相处，感觉社会并不象别人所说的那么险恶，对社会又充满了信心。公司的接待员给我耐心讲解了公司的概况、规模、机构设置、人员配置等等，使我对公司有了一个整体上的了解，至于内部具体的细节还有待深入了解。先对公司有个大概了解，再对自己的岗位工作有所认识，要知道公司设某个岗位的目的，要达到怎样的预期效果，才能保证公司的正常运行。

### 实习日记二

今天是实习的第二天，因此，我早早就来到公司把办公室打扫了一番。公司的财务部门只有一名专职会计，是一位姓李的年轻女会计，出来工作也才几年，因此我们很快便聊得很熟了。我就是跟着她进行实习的。虽然我对于公司的情况已经不陌生了，但是她还是

---

很负责的利用整个上午的宝贵时间， 向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，让我对公司有了进一步的了解。

### 实习日记三

今天是实习的第三天， 实习并没有我想象的那么难。 或许是我刚去吧， 这几天一直都没有做什么很重要的事情， 只是帮着李姐粘贴票据等原始凭证以及整理原始凭证之类。 这与在学校里练习时粘贴凭证的方法和情况不太一样。 在学校里练习时， 都是将所得到的原始凭证直接粘贴到自己所作的会计凭证的背面 ；而在这里，都是先将原始凭证按日期摆放在一起， 将它们按顺序用固体胶棒粘贴到一张大概有 A4 大小的原始凭证汇总表上，李姐还告诉我怎样贴才能使这些原始凭证粘的整齐又好看，而且使得汇总表的整张纸都被均匀贴满。没有实习之前， 我一直都以为会计的实际操作会与学校里所教的、 我们所见到的一模一样。实际上，书本上的知识只是其中的一种，现实中所需要的会随着实际情况的变化而变化。

### 实习日记四

我知道， 填制与审核会计凭证，可以如实、正确地记录经济业务，明确经济责任。但是凭证的数量太多，信息也比较分散而且缺乏系统性，所以会计账簿的设置可以使会计核算和会计监督全面、系统、连续地进行，还可以通过设置会计账簿，记载储存会计信息、分类汇总会计信息、 检查校正会计信息以及编报输出会计信息。 设置和等级账簿， 是编制会计报表的基础， 是连接会计凭证和会计报表的中间环节，在会计核算中具有重要意义。

---

### 实习日记五

今天是周五，通过这周的实习，我对实习单位和实习任务有了一定的了解和理解，同时对自己的专业有了更为亲密而直观的接触，也把大学积累的一些人际交往技巧，好的工作学习方式方法带到实习中，工作得挺愉快。这周算是熟悉过渡周吧，在这星期里，我在李姐的带领下熟悉了公司的一些基本情况，了解了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况。这周的学习让我初步接触了会计基础，增长了经验，希望接下来可以学到更多的东西。这将为我下周的初级会计实践打下牢固的基础。

### 实习日记六

新的星期开始了，我又回到了充满新鲜感的工作岗位。前几天我学会了贴原始凭证，所以今天李姐让我继续巩固，今天的原始凭证就全部交给我贴了。学习要一步一个脚印，刚开始进行地还是很慢，贴的也不是很好看，但是越来越顺手，速度越来越快，而且贴的也好看多了，一上午都在忙这个，全部贴完之后长长的松了口气，一看时间马上 12 点了，肚子已经咕咕叫，去吃饭。上午已经把所有的凭证贴完了，下午回来基本没什么事，办公室其他人也都不在，就看了看公司的杂志报纸，一天就这样过去了，期待着明天能学会其他知识。

### 实习日记七

今天李姐安排我了解熟悉凭证及盖章，再了解各种原始凭证，我很认真地听着讲解，一边看着凭证一边用心去记。然后学习记

---

账凭证最下方盖章处的注意事项，如出纳、主管、审核、制单等。接下来的时间我就在熟悉刚学到的这些知识，在操作过程中联想到在学校里做业务实习时学到的及李姐刚教会我的，发现果然有所不同，在不同公司工作会计问题的具体处理方式还真是不一样，要具体情况具体对待，但是还不能脱离会计准则的规定。晚上回家后我又复习了课本的相关知识，今天的实习收获还是不小的。

### 实习日记八

通过昨天对原始凭证的了解，今天我开始编制会计凭证，先从一些基本的凭证入手，如管理费用、销售费用等。编制会计凭证的过程与我在学校学习的大同小异，只是省去了做分录的过程，直接在会计凭证上编制，在做了几笔业务后就熟悉了，这个工作做的还比较顺利。虽说自己做的感觉比较得心应手，但是仍然有一些小问题，被李姐一一指出，看来会计工作真的是一个谨慎性很强的工作，有不得半点马虎，这在自己以后的

的工作中要多加注意。此外李姐还告诉我，说我的工作效率有待提高，她还教了我做会计凭证的实际经验，摆放的方法等，提高了做凭证、整理凭证的效率。经验真的很重要啊。

### 实习日记九

在李姐教我记账凭证后，今天我就开始着手填制这些凭

---

证。填制会计凭证，识别和整理原始凭证就是门学问。制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去很简单，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格要求的。由于之前的专业实习我已经对分拣发票有了一个比较清楚的认识，所以做起来也是比较熟练的。只是会不留神写错字，就又浪费一张。

### 实习日记十

今天李姐让我审核记账凭证，凭证虽然容易做，但是最容易出错了，即使是那些做了十几年的老会计做了不审核的话，也难免会出错，一点小小的错误可能就会出大问题，这也就是李姐一直叮嘱我的原因。所以做会计一定要认真细心，不要太过于相信自己，稍微的一点疏忽就可能出大错。听完这些之后，我觉得真得挺有理的，会计就是一项细心的工作，严谨认真是工作的不二法门。作为一名男生，在以后的工作中更应该细心，摆脱80后的焦躁。

### 实习日记十一

不知不觉来到公司已经11天了，今天算是真正地开始独立工作了。早上一来，办公桌上就被山一样的凭证给占据了。李姐给我安排工作了，我为自己被重视深感欣慰。李姐让我先看他们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证。公司用的财务软件是“用友”软件，得知这个信息时，我不禁暗喜，在学校时我们学的会计电算化采用的就是这个软件。我在学校里已经学过一些会计电算化相关的软件知识，所以操作起来并不是很困难，而且觉得它们之间有

---

很多的相似性，无非一个是单机操作，而另一个是通过网络保存。由于李姐不是很忙，就很耐心的教我，如：三大凭证（收款凭证、付款凭证和转账凭证）的科目如何在网上进行输入和保存，登记凭证的增加、删除和修改，如何将已经录入的凭证从网上调出来并察看其相关内容等等。12、今天我了解到公司主要涉及到的会计科目有库存现金、银行存款、固定资产、应收账款、其他应收款、应付账款、其他应付款、应付职工薪酬、应交税费、短期借款、管理费用、财务费用、实收资本、本年利润，利润分配等。我一直都觉得很奇怪，公司登记的好多账款都直接记入其它应收款和其他应付款，而应收账款和应付账款却基本没有见到，为什么要这样设置呢。我后来仔细想了想，觉得可能是因为公司的业务少，科目简单，就将这两种账户合二为一，虽然是这样想的，但还不是很明白，会计工作本来就存在很多差异，根据会计本人的个人喜好，也许这就是所谓的偏差吧。

## 实习日记十二

今天不怎么忙，人不是很多，我也难得悠哉了半天。帮着师姐查查资料，裁裁纸，练了练键盘，一晃就到了中午。今天我周哥休息，单位很清闲。平时忙的时候，跟着师傅还能多学些东西呢。忙到快中午的时候，经理打电话说让我去吃饭，我很惊讶也不知道是咋回事。虽然是经理，但是不怎么熟啊。我一边疑惑着，一边向我们公司对面的芙蓉大酒楼走去。我一走进包间，看见除了经理，还有几个平时表现很好的员工也在。原来是老板请表现好的员工聚餐呀，吓我一跳……

---

闲谈中我心里不禁赞道，经理真是事业有成的人啊，这么年轻，这么能干，还难得这么谦和不张扬。看着他和同事侃侃而谈，我不禁在想，也许人到达某一种层次就会有一种魅力，有一种明媚但绝不刺眼的光芒。而这种魅力和光芒往往是我们这些年轻的不经世事的人所不具备的。真正有历练有内涵的人，他的光芒会照亮周围，但却不会给人以压力。呵呵，很喜欢这样的人。希望我以后也会修炼成这样

下午在公司值完班，一天的时间很快就过去了。

### 实习日记十三

今天，我跟着另外一个女同事去财务科查账和登记，核实公司的实际财政支出并且和往年的陈年老账进行对比。我俩匆忙赶到了财务科，师姐已经在那里等我们了。我们合力从浩如烟海的陈年资料里翻找着我们需要的东西。三个小时过去了，我们圆满的完成了查询工作，中午为了奖励一下自己和活跃同事关系，我们坐到肯德基里要了喜欢的几款饮料，顺便休息一下。师姐告诉我，她经常一天都不喝水，也没有坐一坐，一整理就是一天的帐，很多时候四点才吃中午饭。她也是个很拼很能吃苦的女子，付出的比一般同事都要多，这也是为什么她可以这么年轻做到负责人的原因。从她身上再一次验证了一个道理：有付出就一定会有回报。下午我们把查好的数据整理成册，重新归纳。一天的时间很快就过去了。

### 实习日记十四

今天这里的天气变暖了，一晃上班已经两个星期了，调

---

好的闹铃还是早早地把我闹醒，但是我却精神不向第一天那样高涨，有了累的感觉，还是一如既往的洗漱、吃饭、穿上自己准

备的衣服，出门来到公司。

在公司我处理了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公用品的现状。将需要补充采购的清单上报给负责人周哥，并向他申请从网上购买，他同意了我的意见，但提出让我先去市场上踩踩点，做到货比三家，择其优者购之。所以吃过午饭我就直奔办公用品批发市场，开始一家一家的问价，砍价，了解质量好坏。一天的时间很快就过去了。

### 实习日记十五

今天一到单位我就上网查询我所需要购买的办公用品的价格，并且与昨天市场调查的价格进行比较，最终选定一家网店进行购买。和平时自己买东西不一样的是，自己选好买完就可以了，但给公司采购必须还要做报表连同负责人签字交给财务科，这样才是完整的流程。对此我表示理解，因为没有规矩不成方圆，一个良好运作的公司必须如此。下午忙完这些我又去和客服的同事一起接打电话，帮助他们分担工作量。我觉得这些工作越来越顺手，我的自信心也在逐渐提高。客服的负责人还和我们周哥开玩笑说，干脆把我调到客服上班吧，周哥说什么也不同意，哈哈……



---

愉快而又不太忙碌的一天很快就过去了。

## 实习日记十六

今天一大早又是公司每周的例会，经理和负责人们在按顺序发言总结一周的工作得失，总体而言没什么大的失误，一切都在良好运转。他们发言的同时，我也在反思自己的工作收获，在此期间我也学到了许多有用的东西。我认识到任何工作任何岗位都应该认真细致，尤其是文员更需要有严谨的工作态度。文员岗位需要经常与很多东西，物质方面，人事方面打交道，经常要处理大量数据，大量资料 and 文件，这些都要求精确，任何一点细小的错误都会影响到整体的结果。还要讲究分工合作，分工合理，工作程序详细具体，讲究条理。各项工作互相关联，每一步都关系到整体结果，必须大家一起分工合作，才能最后完成工作任务。

分工合作不是吃大锅饭搞平均主义，而要结合每个同事的实际工作能力，合理的分配工作，尽量发挥每个员工的最大潜力。真正做到优势互补，互相帮助，互相学习与同事的相处与交流，以及和公司其他兄弟部门的协调非常重要。由于一个完整的任务需要大家分工合作来完成，所以同事之间的沟通与交流突显关键。这是我今天最大的收获。

## 实习日记十七

经过一段时间的锻炼，发现自己的进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过这个岗位。除此以外，我也对行政后勤这一行有了更深的认识，今天是我第一天走出公司和客户去面谈。由于自己向

---

来比较内敛而且是第一次的缘故， 与客户面谈显得比较紧张， 也不大顺利， 不过幸亏有同事的提点， 再加上合作伙伴的鼓励与帮助， 自己尝试大胆的去应付， 慢慢的好了许多。 不再怯场。

今天下来， 我感到收获良多。 以后面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户或合作伙伴， 我相信自己也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品， 让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。 人往往都是这样， 没有经历过的话， 永远都不知道事情到底是怎么一个样子， 是真的那么难， 还是并非如此， 所以， 不管怎么样， 即使是自己完全陌生的事情， 只要有机会， 都一定要去尝试， 努力去做好。 因为没有经验， 那么就需要做更多的准备工作。 另外就是不要害怕失败， 只要用心去做就可以了。 等到熟练了， 那么成功将是水到渠成的事情。 很重要的一天就这样充实的度过了。

### 实习日记十八

今天一来到公司， 我还在反思昨天工作中的失误之处， 我的第一次跟客户或合作伙伴面谈， 虽然我做得不够好， 或者可以说失败了， 但通过这次的尝试， 却令我获益匪浅， 对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。 自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。 只有通过不断的努力， 不断的尝试， 不断的积累经验， 才能够发现自己的不足， 然后在弥补不足的时候， 我便实实在在的提高了自己。 所以， 不管怎样， 努力去做吧， 告诉自己， 只要用心， 就能做得更好 ！

下午三点我从网上购买的办公用品也回来了， 叫了两个男

---

同事和我一起去楼下搬运，真是好重啊……一天的时间很快就过去了。

### 实习日记十九

一大早我就把昨天购置回来的办公用品按照消耗的多少分给各个科室，这个工作同样繁琐而忙碌，下午忙完后又叫换水工给经理办公室和销售科换饮水机桶，忙的停不下来，像个小陀螺，哈哈。想起平时在寝室晃晃荡荡没事干，觉得日子过得好慢好无聊。而现在，就完全不一样了，每天紧张的工作状态，完全没有时间考虑其它事情。现在不知不觉时间过得飞快。其实如果可以的话，真想每天多 24 个小时，但这次的经历却是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去，觉得自己离成功不远了。

正应了那句话：社会是一所最好的大学。这些深刻的感受只有经理过的人才会体验到。果然没错。一天的时间快乐的就这

样过去了。

### 实习日记二十

今天是我一个同事小美的生日，因为是公司里难得的美女级人物，上到经理下到我们这些科员，都好像过自己的生日一样，为她献上了诚挚的祝福。大家相约完了一起去吃饭唱歌，但是……那是

---

下班以后的事情了，工作还要继续呀.....

可能是心情的缘故吧，总感觉时间过得很快，下班后大家一起为小美庆祝生日，这难得的聚餐更是让大家的关系更加融洽。一个良好的人际关系对于自己活着公司都是重中之重，我一边吃蛋糕一边这样想到.....愉快的一天很快就过去了。

### 实习日记二十一

今天是我来到公司的三个星期的最后一天，虽然不到一个月，但是总体觉得同事们都很随和，很好相处，并没有因为我是新人而排挤歧视我，也没有因为我是新人而使唤来使唤去的。感觉社会并非我当初想象的那么险恶和叵测。而且这些天公司的指导人给我耐心讲解了有关公司的概况、规模、机构设置、人员配置等等，使我认识到对一个公司也只能是从整体上大致了解了一下。但是至于除了我们科室，其余部门内部具体的细节是没有弄得太明白的。现在我对自己的岗位工作有所认识，知道公司设那个岗位的目的，要达到预期的效果，才能保证公司的正常运行。而且部门运转什么的呆了久了、自然明白其中奥妙了。每天的工作时间感觉越来越快了，不仅快了而且快乐。

### 实习日记二十二

今天又是美好的一天。每天穿着公司的制服让我感到神清气爽，精气神为之一振。深蓝色的职业装装配上自己的白衬衫很清爽。早早的来到了公司，也许是这几天学习成了自然的习惯吧。现在看到客户都会自然的去行礼和微笑，已经可以说得心应手了。

---

下午和经理去见一个客户，对一些不怎么熟悉的具体事情我都会向他请教，经理都会细心的教我。其实真正洽谈的时候，我的工作也很简单就是在旁边整理一些文件什么的，认真去做一件事时间总过的很快的。吃晚饭的时候和经理还有那个客户一起的，总体来说业务洽谈还是很成功的，虽然客户很精明。

### 实习日记二十三

今天的工作是录入工作，感觉没有什么新鲜的，但我还是想写自己的感受。虽然我以前也制作过卷内文件目录，但感觉还是随意性很大，没有标准化，在这一刻的录入中我才感觉到什么是标准，也才真正的感到了一个员工的责任！因为这个任务并没有时间的限制，也就没有人在后面催着你快点打完，感觉自己的心平静了许多，录入起来自然就舒畅多了！输入完我今天的工作就大致结束了。累了几个小时，伸伸懒腰拔直放松一下。给我感触深刻的是觉得最近适应了这个办公室了。我和两位同事已经树立了良好的关系，和经理也很熟了。我会更加努力，相信朝对的方向，用对的方法，通过努力，最后会有回报的。

### 实习日记二十四

今天认识了一个新的同事，不是我们部门的。是保安科的一个退伍军人比我大 3 岁。印象中的军人应该是一板一眼很严肃的人，但没想到他却是很幽默的一个人。我是在送文件的时候遇到他的向他问路认识的。很热情的一个人。军人就是不一样。身上总有种说不出的男子气概。我很欣赏他。他在公司做了很久了对公司的大小事

---

物都很了解，对我的帮助不小。下午还和他一起吃了饭。也向他讨教了一些事情。很有用。认识多了朋友对自己的工作是很有帮助的。这个我现在很认同。其实我感觉自己的工作很轻松。就是在电脑那里打字，送送文件什么的。但我总想去接触些别的事情。朋友对我说慢慢来不能急的也对。欲速则不达，想想他也是言之有理，于是我还是继续认真的完成了一天的工作。

### 实习日记二十五

今天公司临时增加了会议，经理级的和其助理都要参加。9点多开始的会议，持续了3个多小时。期间老板说了很多，不仅对公司这一段时间的工作做了一些总结，还说了一个公司突然增加的新方案。我拉长耳朵听的可认真了，因为我要记入一些存档起来的。3个多小时的时间都不停的记录，不管是脑部神经还是手部神经都是高度的紧张啊。看来回去要备一支录音笔来，有高科技产品不用真是无知了。仔细观察了下老板是个很成熟的中年，看的出来是个成功的商人。不知道我什么时候也能混到他那境界，呵呵。好不容易结束了，手都不是我的了。但是不能停，回到办公事又要进行整理存档到电脑里面去。我感觉以前在学校学习的电脑知识现在很好用。像什么 Word Excel、PPT 什么的办公室软件还是很好用的，现在大部分企业都还是用 Office 的办公软件的。不过另外还有一些软件用起来不是很顺手，还需要好好的花些时间去学习和研究下的。

### 实习日记二十六

今天我又很早就赶到了公司，其他同事还没来呢。我现在

---

得抽空在电脑前好好的对那些办公的新软件进行了一次系统的了解，把不清楚的地方记了下来，等同事回来了好好请教下。晚点同事来了，一大早的向谁问比较好呢——这种程度的问题肯定不能问林经理，要不就真是自讨没趣了。只好问办公区的一些老同

事了，环顾了一下，平时就很和善的张姐现在好像有空的样子。于是我就面带笑容的走过去，很礼貌的我把问题向她提了。没想到她很在行，都耐心的帮我解决了。真是很开心。可谢谢她呢。解决了问题用起来就是不一样，顺手多了。掌握了要领后，剩下的就得靠自己有空多加练习了，看来工作了也要不停的学习啊。俗语说的真没错，活到老学到老。

## 实习日记二十七

已经失去了往日的新鲜感和当新人的紧张感，当早上六点半闹铃响的时候，我又接着睡了四十分钟，猛然发现已经睡过头了，起床就赶紧洗脸，慌张的吃了早饭就驱车向总公司奔去，心中只有一个信念——刚开始实习，也算是工作的序幕，一定不能迟到！总算是凭借多年上学赶公车飞奔的经验“安全上垒”了，阿弥陀佛，要是迟到肯定会被经理训斥的，没准这个月

的全勤奖也会被扣光的，而且也会给同事留下不好的印象，看来明天要多来几个闹钟“惊天动地”一番。好在今天没什么特

---

别的工作内容，无非接电话、做做登记、解答下客户的问题、数据的录入打印和传法而已。就这样紧张而繁忙的一天就又这样过去了。工作闲暇下来就会想念起家里舒适温暖的大床，真想飞奔回家扑上去滚上一番。真想始终这个时候能飞快的走到下班时哈哈。

### 实习日记二十八

今天可没睡过头啊，哈哈开玩笑，几台闹钟同时轰炸，植物人都可以炸跳起来了。没想到当我走进办公室时经理已经到了，我的天，以前我早来的时候她都迟到的，今天太阳打西边出来啊！看来要和她一样评先进员工都不容易啊！我接到的第一个工作是打印文书档案汇编的封皮。但前提是要我自己设计表格，因为实习人太多，电脑太忙了，而那机子又太破，U盘都用不上，只有我自己设置了！平日感觉自己的Word用的还不错，没想到设计打印一个已有表格的东西很困难，几经周折，还得看人家的模板属性，终于设计出来了，接着经理给我讲了文件汇编封面的格式及类目，看着自己亲手做的文件汇编的封面心中充满了无限的喜悦！心想设备的落后给了我更多锻炼的机会。

### 实习日记二十九

今天的例行会议结束后，负责人周哥交给我一个相当相当重要的工作，那就是接待一个外地来的大客户。周哥给了我个大客户的信息说其后天要来我们公司洽谈一笔业务，叫我给他订来回的机票以及下榻的酒店，当然是要物美价廉，既能给公司省钱节省开销也不能太过于寒碜丢了公司的颜面。网上买机票我是驾轻就熟了，大学



---

年每次放假回家都是自己操办的。 因此根据经理拨给我的预算订了商务舱，网上订票比实际价格便宜一些，所以还是算省了点钱。剩下就是下榻酒店的问题了。 我想想了肯定要离公司近一些才方便对方来公司洽谈业务，于是上网找了一下新华街附近的商务酒店， 上其网站也有合适的价位， 中午吃完饭我就去实地考察了一番， 也觉得合适于是就先给订了下来。 虽然今天的大任务就是机票酒店的预定， 听着感觉很简单的样子， 但却是算经理第一次把事情交给我自己决断， 所以也算意义非凡啦。 预定完毕之后把时间和地点都详细的回报给经理， 她很满意。于是我便礼貌主动的联系了该大客户并告知其相关事宜。

### 实习日记三十

为了迎接这位大客户， 公司可是做足了准备， 一大早的全体正式员工自扫门前雪似得打扫了自己工作范围内的卫生， 然后我们这些新进小员工就得大范围的扫除剩下的了。 当然身为行政后勤的我还得帮忙经理打算她的办公室以及会客室。 折腾了 3 个小时， 经理真是心地善良的人，看我累的满头大汗就没多交代安排什么任务给我，便让我回位置上把明天接待要用的一些文件、 茶水、饭店等事宜再确认一次。我也乐得清闲屁颠屁颠跑回去确认了。 脑力劳动果然是比体力劳动来的轻松许多， 差不多确认完毕也到午休吃饭时间了。 中午经理拉着我去明天请客户吃饭的店体验了下菜色和环境，还是不错的。饭后她上楼看了下酒店的住宿环境， 很满意我预定的房间和菜色。 我也只希望明天的客户洽谈能顺利。

### 实习日记三十一

---

为了今天这位大客户的到来，我和经理提前半小时到公司做好了接待的准备，她便驾车带着我奔去了太原机场。（其实仔细想想，这应该算是销售科的工作啊... 为什么拉我行政科得去...）我拿着先前做好的接待牌子，上面写着公司的名称和客户的大名。举在胸前感觉自己有点像追星族，有点丢脸。但想想这也是工作的一部分啊，而且和边上武大旗的导游团相比低调多了，淡定淡定，现在需要的就是面带笑容、瞪大眼睛举头眺望的等待而已之后很顺利的大客户准点到达机场，我们领着他回了公司，我按照先前准备的给他上茶、送烟、递文件，然后就乖乖无害的退居门外当门神了。业务介绍自然要交给经理挑大梁了。业务谈的非常顺利，经理笑咪咪的开门陪着客户出来，然后就带他去饭店吃饭了。我也就目送两位大人离去后就去扒我的饭了。下午听说经理陪客户喝了几小时咖啡再送其去机场后就回来了。总之是大功告成，提心吊胆的 3 天总算是

圆满结束。

## 实习日记三十二

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天就是接听客户的电话或者在电脑面前打打字，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，特别是给销售科录入数据，进进出出的都是销售的数据，

---

要是多个 0 少个 0 的，可是天差地别！所以还是得认真完成。而象同公司的业务员每天得打电话，口干舌燥先不说，还要受气，忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。而事实上所有的业务并不是一次就能交易成功的，他们必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导责骂时不能赌气就辞职，而业务主任们就经常得喝咖啡熬夜赶项目。所以相比我这个岗位已经很是轻松了，所以更应该打起精神好好工作才是。忙碌的一天很快结束了。

### 实习日记三十三

今天早上经理另有其他事情派我出去了，后面经理又打电话给我说分配了不少的文件叫我回去整理存档。今天早上的时间都浪费了，下午估计搞一下午还完成不了，还好不急着用。今天的工作量看来要很大了。早上办完事情赶紧回到公司，一打开电脑就开始了。期间同事来了我都不知道招呼都忘记打了。还是她说我怎么一上午没见到你，一回头就突然冒出来这么积极卖命，我才知道她来了，我跟她说了情况她也就不和我说话叫我抓紧干活。手头上的东西还没搞好呢经理又拿来了一些。唉。。没办法。。这么大的公司一天要整理的文件实在太多了。只有抓紧干活了。一干就是一上午匆匆的吃了午饭又开始了，都没时间闲的。我第一次感觉有点吃力，还好后面同事手头的东西忙完了看我还在忙就帮我搞了一些。一直忙到 6 点多才结束。检查无误了才下班。今天还真的很累。写了日记等下就要去睡觉了。

累！

---

### 实习日记三十四

昨天太累了，今天起来有点晚了。不过还好没迟到。但是一日事一日毕，不然累积在一起很累的，也很容易出错。所以今天特积极，特认真，没风没浪的忙完了上午的事情。感觉没昨天那么费力。轻松了很多。真的当天的事情当天完成。吃饭的时候遇到了保安部的那个朋友，两个人边吃饭边开玩笑的度过了午饭时间。下午不知道为什么没有文件来，变的很无聊，对着电脑发呆了一下午。原来没事做也不行。郁闷。和同事聊天聊了一下午。聊到了很多聊到了大学生活，聊到了未来。很多话题，感觉彼此又熟悉了很多。还好经理也没来。不然被发现了得被骂。没事做一到下班时间就回家了。难得清闲。回到家晚上 8 点多的时候在家看电视经理来电话了。说明天有一批的外地客人要来。也是刚刚才收到的消息。公司很重视。叫我回公司开会。唉下午没做事了晚上要补回去。会一开又是 3 个多小时。具体的安排了各个部门的分工。我们明天也会很忙的。看看表都 11 点多了，好累。

### 实习日记三十五

昨晚早睡觉好好的睡了一觉，休息了下第二天来上班感觉精神状态好多了。忙里偷闲的劳逸结合啊。这些天外地客户一来完事优先的应付着，所以部门里的事有很多都没做，现在集中起来量看起来很多，有的忙了。公司下午还得开会听总结，手头上又有很多的事。看来今天得被累死了。看到同事同样的表情，不约而同的笑了。再苦也得做啊。整整一个早上都在忙连说话的时间都没有。下午还有会议。

---

要抓紧时间。忙到后面我和同是还都没吃饭呢。直接就忙到下午 3 点多。还来不急吃点东西就叫开会了。命苦。会议的内容是对于这个外国客人的。老总很满意。把各个部门都表扬了一下。当然我们部门也有。后面又开始总结东西，顾不得肚子专心的记笔记。一直到下午 4 点多才结束。又还没下班没地方搞吃的撑的好难受，只得和同事大眼瞪小眼了。后来经理知道了我们没吃饭，特意请我们吃麦当劳，哈哈谢领导恩典。

### 实习日记三十六

今天在打印记账凭证的时候，打印完成的时候，发现数据输入错误。小孙将错误的凭证撕毁并告诉我对于制单时出现的错误凭证要进行销毁。并且对于一些财务数据应该注意保密，对于财务报表、各类财务印章、印鉴、各种资格证书等也应该妥善保管，防止丢失、损毁造成不必要的损失。呵呵，终于体会到了上班一族的心情——深切的盼望着周末的快点到来啊！不用早睡早起，可以爱干嘛就干嘛的睡懒觉、看电视、上网放松，真是快哉快哉~~算了，还是打起精神赶快做事情吧，要不待会被经理发现了又要挨训了。但是好累啊！我揉着酸疼的腰真想偷会懒啊！可是看着别人都热火朝天的干着，我在一边偷懒，真是难为情，还是忍忍吧。可是不争气的念头又一次冒了出来，“就一分钟，就一分钟”脑子里的那个声音一直喊着。我看着周围的人都在专心的干着自己手中的活，再想想自己不争气的念头，还是接着忍受吧！

### 实习日记三十七

---

那个.....实在这几天我都有件事想不通的就是都一个多月了，了怎么还没说工资的事，又不好意思问同事，

也不能拿这种问题去麻烦负责人周哥。但是一直憋着也挺难受的。后来在吃饭的时候碰到了保安部的朋友才知道工资都是 40 天左右发的。才想呢公司应该不会像电视上演的那种拖欠农民工工资不发的情况吧呵呵。可是有件事有点郁闷就是我问他们能拿多少工资的时候他们都很躲闪。其实按道理在来面试的时候如果你问面试官，人家一般都会把公司各个职位等级的工资概况都告诉你啊，这样说明你比较有晋升意识嘛。可是当你去问同事的时候他们都不直接回答你的，就说也就那几百块啦。郁闷。算了不想了。想想一直问人家工资多少挺失礼的，有点探听别人隐私的感觉。而且呆久了自然有机会知道了。一想到快发工资了我就很激动。哈哈`。要发工资咯。这可是我人生挖到的第一桶金啊，真期待！

### 实习日记三十八

今天倒还真没什么特别的可写。还是像往常那样的一味做事，接电话、做记录、输入打印文件，偶尔被经理叫进去安排一些临时的任务，不过连我都感觉做的有点枯燥了。但是工作就是这样没办法。努力做事了才有工资拿嘛。想想我既然有空，就收拾下位置周围的环境卫生好了，把书桌整理下，特别先前工作堆积的各种文件资料

---

摆放归类整齐，这样以后办公的时候找起来也方便多了，最重要的是你忙忙碌碌的动起来至少不会被人家看到认为我无所事事的，被人说闲话。就这样东摸摸西摸摸的结束了一天。回想今天一天下来也没发生什么事很平淡。早早的就下班了。看来要考虑下以后要不要带本书来公司，有空还可以翻看一下打发时间。

### 实习日记三十九

今天是我实习生活的倒数第二天，我想说的是：“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。我担任的算是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。而同公司的业务开拓人员就大不一样了。市场竞争日新月异，在一个项目中，他们经常被要求在很短的时间内学会用一种新的方式进行开发设计，他们只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想办法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

### 实习日记四十

说点什么好呢……浓浓的不舍和深深的感慨……。今天我实习的最后一天，正所谓“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”这 40 天的实习生活让我认识到了，从学校到社会的大环境的转变，

身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。对于未来毕业后正式步入社会，我充满信心！路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！[ 结 束 ]



总有一天你会渐渐明白，不是所有人都对你心门敞开，即使你用善良和真心对待，有的人依然会悄悄将你出卖。

总有一天你会渐渐明白，哪怕你拿到了幸福的号码牌，命运之神也不一定对你温柔相待，你的余生仍有可能被忧伤覆盖。

总有一天你会渐渐明白，人世间每个人都会有孽缘和无奈，有的人不值得你为他付出和慷慨，命中注定的灾祸你想躲也躲不开。

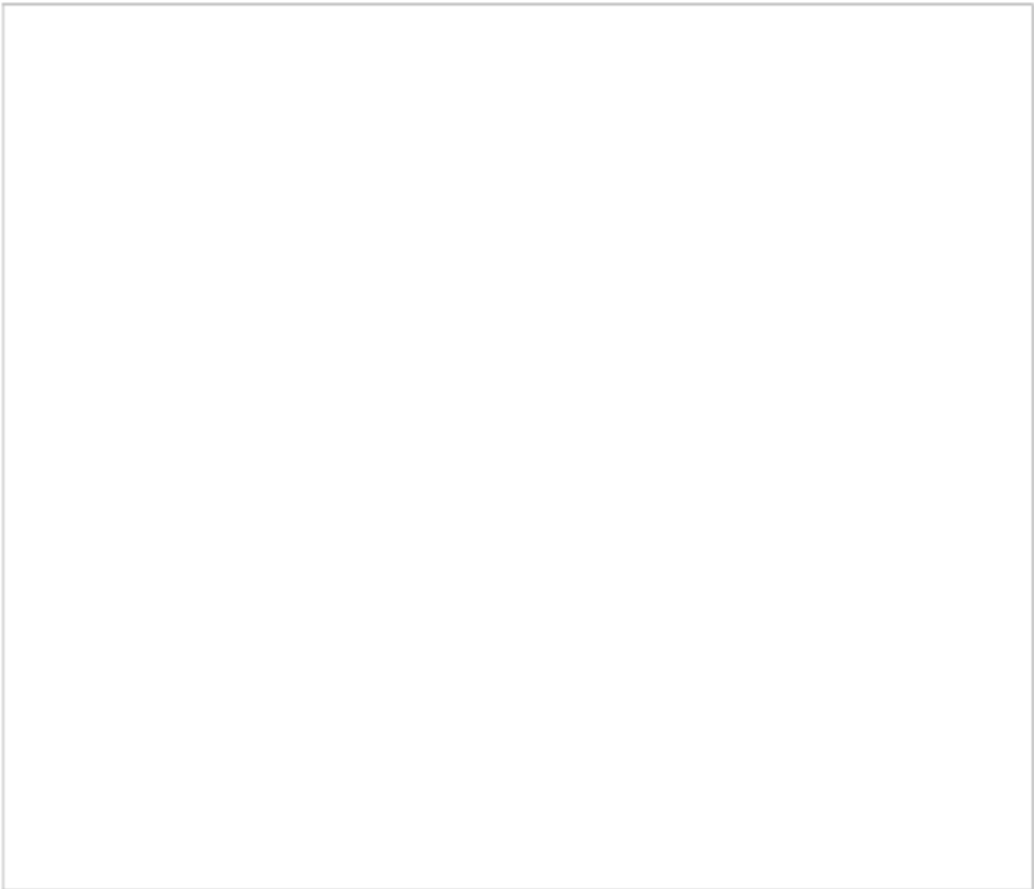
总有一天你会渐渐明白，不管你在人群中出不出彩，不管你对生活认真抑或懈怠，该来的一切总是会因你而来。

总有一天你会渐渐明白，人生总有预料不到的惊喜和意外，纵然你处在绝望的谷底和天台，转身就有可能看到晴天驱走阴霾。

总有一天你会渐渐明白，无论人生之路宽畅还是狭窄，如果你能用勇敢和坦然对待，一切困难都不是前进的阻碍。

天下总有地方是专属于你的舞台，你的江湖你才是真正的主宰，对于前尘和过往少问应不应该，无论何处你都要展现自己的风采。

别去管自己是不是栋梁人才，世上每个人都是特别的存在，无论你踏步于尘世内外，尽力和无悔才是对命运最好的交差。



这段时间，被电视剧《知否》刷屏了。明兰和顾二叔幸福甜蜜的婚姻，让不少网

友唏嘘羡慕，有人说，“ 这部剧简直就是现代婚姻的教科书。 ”

剧中庶女出身，却高嫁侯府，被顾二叔万千宠爱的明兰，把一段很多人都不看好的婚姻，过成了最幸福的样子。

细细思量，与她身上鲜明而独特的三种品质是分不开的。

自信独立，不卑不亢

明兰嫁入侯府后，面对侯府小秦氏等人的挑衅，毫不胆怯。从巧妙应对顾家长辈的发难，到立院别住、人前立威，明兰都能靠着她的聪慧和果敢，不卑不亢地处理。

屡屡想出面维护明兰的顾廷烨，也被明兰的表现所惊喜到，连小秦氏也只能兀自生气感叹，“我真是小看了这个庶女，能演会装，识字记账都不在话下……”

在大多数女人都靠婚姻才能实现自我价值的宋代，明兰一直就看得通透，这实在难能可贵。

出阁前，她就对祖母说，“若为了在男人面前争一口饭吃，反倒把自己变成面目可憎的疯婆子，这一生多不划算”  
结婚后，婢女问她，“若是侯爷心不在了该如何”  
?她坦然回答，“那我们便只有守住自己。”

对她而言，爱情，有，则锦上添花，没有，也没有关系。只要守住自己，亦能守住自己生命中的一方晴空。这样的女人，不管经历什么，也既能与男人比肩同行，又能独自傲然绽放。

去年很火的《我的前半生》里的罗子君，尽管以前的她穿金戴银，背名牌包，喷贵香水，过着养尊处优的生活，看似很有品位，实际上却恰恰相反。她所拥有的东西都是因为“陈太太”这个身份得来的，所以一旦失去了这个身份后，她变得一无所有。

后来她终于明白了这样的人生只是美丽的泡沫，浮华的表面，糟糠的内里。当她努力抛弃这种依附于人的生活后，成为独立的女性后，她的品位也渐渐浮现出来了，连职场精英贺涵都被吸引住了。

正如亦舒在书里也写到的那样，“没有任何人会成为，你以为的今生今世的避风港”

幸福的婚姻，从来都不是谁攀缘了谁，不是谁滋养了谁，而是两个独立的个体，彼此独立，相互成就。

理解宽容，不急不躁

明兰的丈夫顾庭烨自幼失恃，深陷繁复驳杂的家事图圈，他看似玩世不恭，不学无术，实则有勇有谋，重情重义。他自幼缺少母爱，受尽家族的白眼和欺凌，内心渴望家庭的安定和温暖。

顾廷烨建功立业后，外人只看重他的地位和富贵，而明兰，却明白他所有的艰辛和不易，她有礼有节地与小秦氏对抗，认真细致地看护经营着他用命搏来的家产，视如己出地教导蓉儿读书学习，支持顾廷烨去寻找流落在外的儿子昌儿，甚至大度地接受顾廷烨姑母送来的妾室，只为了让夫君不被内室家务所烦扰，全心全力地拼事业。

明兰深知，每个人都有缺点，都有过去，但人总要向前看。她善解人意，不急不躁，大度地包容了他被人所鄙夷嘲笑过去，用心地护着他心中重要的人，给了他一个安宁温馨的家。

这份理解和宽容，对深受家庭之苦的顾廷烨而言，极为可贵，因此，也让他对明兰的爱，更深了一层。

黄磊和孙莉算得上是娱乐圈的模范夫妻，在一起二十多年未曾红过脸。黄磊曾说过，“我太太这样的女人，其实不罕见，应该属于普及型。但在我心中，却是只此一款，不退不换。”

两人在相处的过程中也从不把爱当作理所当然，而是互相理解，互相体贴。婚后孙莉慢慢退出了演艺圈，将大半的精力放在了家庭和孩子身上。黄磊从不让孙莉进厨房，“家里有一个人会做饭就够了，我愿意为她做一辈子的饭。”正是双方将彼此的付出看在眼里，才会相互理解，相互支持，共同拥有了一段甜蜜的婚姻。

正如泰戈尔所说，“爱情是理解和体贴的别名”

好的婚姻，就是双方在对彼此的理解和包容里，一次次地爱上。

懂得放弃，不怨不艾

剧情刚开始的时候，明兰就遇见了齐衡，身为平宁郡主的独子，齐衡注定是齐国公府未来的继承人。这个温润如玉的谦谦君子，对明兰一片痴心，明兰也在心底燃起了爱情的火花。

但是，崑王的女儿对齐衡一见倾心，为了让女儿得到今生至爱，崑王扣押了齐衡的父亲，并以此相逼，最后，齐衡只能无奈放手，两人也就此错过。

在初恋夭折时，明兰也哭过消沉过。但她深知，这样做是没有任何意义的，便又逼迫自己尽快振作了起来。

与顾庭烨结婚后，她便努力彻底忘掉了这段刻骨铭心的初恋，一心一意地与顾庭烨过日子。在齐衡多次在朝堂上参奏丈夫，屡惹事端的情况下，她更是勇敢教说齐衡，霸气护夫。

当一段恋情衰败的时候，她并没有把爱情看得比天高，为之寻死觅活，也没有执迷不悟，陷入自怨自艾的泥潭，而是懂得适时放手，努力过好自己以后的人生。她的这份睿智和对爱情的忠贞，也让丈夫顾庭烨爱她爱得更深。

每个人的人生，或许都会经历几段刻骨铭心的感情，但一旦机缘不再，不得不分开的时候，就一定要懂得放下过去，让心彻底归零，不要让自己陷入烦恼和忧伤的深渊，而是要勇敢自信地去面对一段新的生活。

---

I